

ZUNDER SCHWAMM

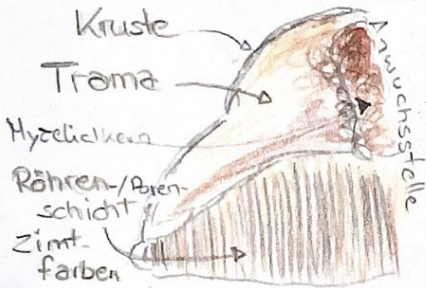
ZUNDERPILZ
"HODERN SAU"
WUNDSCHWAMM

Fundorte:

im Laubwald
ganzjährig
Wirtsbäume:
i.d.R. Buche,
Lärche o. Birke

Assoziationen/
Energie: alt, mächtig, kühl, einnehmend & gebend

AUSSEHEN:



Zoniert durch
"Jahresringe"
Kruste holzig, hart (aber eindrückbar)
in Tönen zw. hellgrau bis braun
Unterseite cremefarben
↳ bei jungen Pilzen bleibt eine
dunkle Spur, wenn man
mit dem Finger darüber fährt



TRAMA = Pilzfleisch → zäh, korkig

EIGENSCHAFTEN & VERWENDUNG:

- Wundheilungsfördernd
- entzündungshemmend
- antibakteriell
- antiviral
- immunmodulierend

Trama lange glimmend
↓
Transport von Glut

- ↳ Trama als Zunder, für Wundauflagen, Herstellung von Textilien und Lappen (= "Hodern")
- ↳ Herstellung von Pulver, Tee, Tinkturen zur Prävention und Heilung von z.B.
 - o Asthma
 - o äußelichen Entzündungen
 - o Bronchitis
 - o Lungenkrankungen
 - o Grippe
 - o Blasenleiden
 - o Menstruationsbeschwerden
 - o Magenproblemen
 - o Schwächezustände ...
 - o Speiseröhren-/Magen-/Gebärmutterkrebs

GESCHICHTLICH:

Bereits in der Jungsteinzeit zum Feuerschlagen genutzt
Auch bei Ötzi wurden Zunderlappen gefunden
Heilwirkung bereits durch Hippokrates dokumentiert (zur Wundheilung); blutstillender "Chirurgenschwamm" o. Tamponade
Traditionell zugeschriebene Heilwirkungen konnten durch Forschung mittlerweile bestätigt werden

VERWECHSELUNGSGEFAHR: ↳ Unterschiede

Gemeiner Feuerschwamm ("falscher Zunderschwamm")

↳ Poren verfärben sich nicht bei Berührung, v.a. an Weiden + Pappeln, Kruste nicht eindrückbar

Lärchenschwamm → Kruste hart, rissig; unregelmäßig gelb + braune Hutzone, zylinderförmig

Wulstiger Lackporling → Kruste rotbraun, höckerig, harzig, ledertartig, nicht eindrückbar, Porensseite weiß + bräunt sich bei Druck stärker als Zunderpilz

Fichtenporling → an Nadelbäumen, dunkler gefärbte Kruste, charakteristisch rot brauner Rand

Verarbeitung:

Kruste → mit Stein o. Hammer brechen,
dann geht "abschälen" der Kruste etwas
leichter

Trama
(A-Ware) → mit scharfem Messer feine Scheiben
schneiden, klopfen/kneten/ziehen
⇒ Als Zunder oder Pflaster

Myzeliakern und Übergang zur Röhrenschicht

↳ B-Ware ⇒ funktioniert als Zunder auch gut,
wenn es verkohlt wird (wie Blockjack)
oder mit Asche+Wasser aufgekocht + getrocknet

Röhrenschicht ⇒ In Stücke gebrochen verkohlen,
zum Abkühlen in nasses dickes Tuch
wickeln ⇒ Räucherkohle ▽ ⇒ Funktioniert
super!

Quellen: www.zunderschwamm.org
www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/zunderschwamm/
Fridolin Baumgartner