

# Sitzplatz

## Kriterien:

- Sicher und bequem soll er sein. Du sollst dich dort wohlfühlen. Das ist sehr wichtig!
- Es ist auch gut, wenn du an deinem Sitzplatz nicht immer wieder angesprochen wirst, also etwas abseits vom großen Trubel liegt.
- Er sollte 24 Stunden und 7 Tage die Woche erreichbar sein.
- Auch zu allen Jahreszeiten, also kein Überschwemmungsgebiet oder so.
- Er kann dein Balkon, dein Garten sein. Schön ist es natürlich, wenn er in einem größeren Bereich liegt, der halbwegs geschützt ist, so dass Du da möglichst viel Ruhe hast und er eine für Deine Gegend optimale Artenvielfalt bietet – aber nur so gut es geht!!!
- Wenn irgendeine Art von Gewässer (Fluss, Bach, Kanal, Tümpel, o.ä.) im näheren Umkreis deines Sitzplatzes ist, dann ist die Artenvielfalt besonders groß.
- Versuche einen Platz zu finden, der nicht weiter als 200 Schritte von deiner Haustür entfernt ist, auch wenn es nur beim nächsten Komposthaufen ist. So wirst du bei dir einheimisch.
- Wenn du dann einmal in der Woche zusätzlich in ein Gebiet gehst, dass mehr von den obigen Bedingungen erfüllt und dort länger bleibst, dann ist es optimal. Auf einer Landkarte im kleinsten Maßstab findet man manchmal die interessantesten Plätze in der eigenen Umgebung.

Geh doch gleich mal vor die Tür, wenn du noch keinen Sitzplatz hast und erkunde mit deinem „Bauchgefühl“ den Bereich etwa 200 Schritte um Dein Haus...

Du hast im ersten Modul der Ausbildung erfahren und von anderen gehört, welche Magie solch ein Platz bekommt. Bitte mache es zu Deiner täglichen Routine an Deinen Sitzplatz zu gehen. 10 Minuten vor dem Weg zur Arbeit, in Deiner Mittagspause noch ein paar Minuten für Dich immer an den gleichen Platz in der unmittelbaren Nähe oder am Abend noch mal auf Deinen Sitzplatz gehen und dadurch herunterkommen.

Du weißt schon was ich meine, oder? Dieser Platz lehrt Dich alles über Pflanzen, Vögel, Tiere, Gefahren, Wetter, Bäume, Menschen....

Viel Freude dabei.