

Anleitung Pflanzenportraits (Journale)

Anders als bei den Tieren können wir bei den Pflanzen in aller Ruhe ihr Wachstum und ihre Entwicklung im Jahreszyklus beobachten. Dies werden wir uns für das Portrait zu Nutze machen.

Für das Zertifikat benötigst Du je ein Journal, welches ein Portrait einer **Heilpflanze**, **Giftpflanze**, **Survivalpflanze** ergibt. Du bekommst von uns jeweils eine Vorlage, die Starte so bald wie möglich damit.

Bitte beginne auf dem Deckblatt damit, **wie Du Dich einer Pflanze näherst**, so wie Du es bereits im Basiskurs kennengelernt hast. Stell Dir vor, Du beschreibst es einem Freund, einer Freundin, einem Kind.

Dann erzählst Du Deinem Neugierigen Zuhörer noch, wie Du **Giftpflanzen an den Signaturen erkennst**. Schreibe auch dies in Stichworten als erstes auf das Deckblatt.

Die Pflanze im Jahreszyklus

Bei den Pflanzen ist es uns wichtig, dass Du sie **über das Jahr beobachtest** und Deine Beobachtungen notierst. Das kann im Naturtagebuch sein, oder gleich in der Vorlage für das Zertifikat. Im Winter, nachdem Du Dich mit den Wurzeln befasst hast, gibst Du Dein Werk ab.

Auf diese Weise erschaffst Du Dir Dein eigenes Handbuch und wirst das erfahrene Wissen so schnell nicht vergessen. Durch zusätzliche Einlageblätter kannst Du Deinen Schatz ergänzen.

Vorlagen für das Zertifikat:

Damit helfen wir Dir Dich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Für uns ist es leichter Deine Antworten zu erfassen. Für jede Pflanze hast Du eine eigene Vorlage!

In Verbindung gehen

Wir empfehlen Dir, mit der Lehrmeisterin Pflanze zunächst in Verbindung zu gehen und ihr zu sagen, dass Du nun ein Jahr lang kommen wirst um von ihr zu lernen. So kann eine tiefe Beziehung entstehen, die den Zugang zu Deiner Intuition stärkt.

Erstelle eine Skizze der drei Pflanzen von Deinem Wohnort aus (siehe eigenes Blatt)

Viel Freude beim Erforschen

Anleitung Pflanzen

Skizze für die Standorte Deiner Pflanzen von Deinem Wohnort aus:

Hier noch mal die Übersicht der Pflanzen, die im Wildniscamp vorkommen:

<u>essbare Pflanzen</u>	<u>Heilpflanzen</u>	<u>-giftig-</u>
Kohlkratzdistel x	Engelwurz	Seidelbast (Daphne)
Giersch x	Gartenkresse	Haselwurz
Taubnessel x	Labkraut	Aneemone
Brennnessel x	Huflattich	Hahnenfußgewächse (Butterblume)
Bärenklau x	Ehrenpreis (Donnerblume)	Efeu
Löwenzahn x	Artemisia (Baiß)	Mispelblüchen
Bärlauch x	Badminze	Belladonna
Vogelmiere x	Mädesüß (Ass)	Scharbockskraut nach der Blüte
Brombeerblätter	Schafgarbe	
Wegwieschen <small>(spitze mittel breit)</small>	Veilchen	
Hirtentäschel — — — — — →	Hirtentäschel	
Gänseblümchen — — — — — →	Gänseblümchen	
Klette — — — — — →	Klette	
	Beinwell ⊙	
	Wasserdost ⊙	
	Pestwurz ⊙	
	Lattich	
	Leberblümchen	
	Schlüsselblume	
	Scharbockskraut vor der Blüte (gelb)	

x = Wildgemüse

⊙ = Pyrrolizidinalkaloide enthalten

nach der Führung mit
Ulona Bauer